

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,6	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		430.00	10.99	13.20	58.15	356.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,5	111
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	114
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	228
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		746.00	20.38	35.46	77.17	621.79
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	15,6	63
Итого за полдник		216.00	5.62	4.90	24.87	167.77
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	58	1,92	6,26	6,54	91,1
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	23	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		437.00	14.33	16.98	51.78	432.61
Итого за день		2030.00	52.32	70.74	231.77	1664.51

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		360.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,8	77,3
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.79	77.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		600.00	16.39	26.89	59.80	478.81
Полдни к	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	15,6	63
Итого за полдник		196.00	5.06	4.41	23.94	157.29
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	1,28	4,17	4,36	60,7
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		405.00	12.53	14.71	39.94	358.85
Итого за день		1741.00	43.99	57.59	190.66	1378.83

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		360.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,8	77,3
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.79	77.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		600.00	16.39	26.89	59.80	478.81
Полдни к	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	15,6	63
Итого за полдник		196.00	5.06	4.41	23.94	157.29
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	1,28	4,17	4,36	60,7
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		405.00	12.53	14.71	39.94	358.85
Итого за день		1741.00	43.99	57.59	190.66	1378.83

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ ()