

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	160
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	41	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		446.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Завтрак 2	МАНДАРИН	76	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		76.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	58	3	4,5	4,12	69
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		723.00	18.24	40.39	79.60
Полдник	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,3
Итого за полдник		245.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,7
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	150	4,22	5,61	30,5	113,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,65	0	245,5
Итого за ужин 1		719.00	19.00	46.01	109.48	826.14
Итого за день		2212.00	60.96	109.78	294.25	2325.23

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	41	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		416.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	МАНДАРИН	76	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		76.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,1	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
	Итого за обед		598.00	14.63	30.76	69.47
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
Итого за полдник		226.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		425.00	8.35	8.85	61.95	362.17
Итого за день		1744.00	45.54	61.97	232.46	1680.83

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	41	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		416.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	МАНДАРИН	76	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		76.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,1	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		598.00	14.63	30.76	69.47	613.64
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
Итого за полдник		226.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		425.00	8.35	8.85	61.95	362.17
Итого за день		1744.00	45.54	61.97	232.46	1680.83

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)