

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
03.02.2025

Менюготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		437.00	12.20	12.72	50.55	366.67
Завтрак 2	МАНДАРИН	85	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		85.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		737.00	18.66	17.40	100.48	552.50
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,5
Итого за полдник		270.00	10.39	13.62	60.82	406.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,1
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,64	0,3	12,06	58,34
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		502.00	11.33	19.92	42.34	457.87
Итого за день		2036.00	53.14	63.80	269.39	1847.53

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
03.02.2025

Менюготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		365.00	10.07	10.09	43.48	305.90
Завтрак 2	МАНДАРИН	85	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		85.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,8
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,7
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	13.73	13.37	71.35	402.56
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,7	179
Итого за полдник		230.00	8.50	10.66	47.53	319.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1663.00	41.57	48.15	214.86	1427.50

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (М.А.Садакова)
 03.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		365.00	10.07	10.09	43.48	305.90
Завтрак 2	МАНДАРИН	85	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		85.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,8
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,7
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	13.73	13.37	71.35	402.56
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,7	179
Итого за полдник		230.00	8.50	10.66	47.53	319.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1663.00	41.57	48.15	214.86	1427.50

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)