

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,4	44,1
Итого за завтрак 1		426.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	60	1,72	4,42	6,09	71,3
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		741.00	20.67	23.58	100.13	628.59
Полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПРЯНИКИ	43	2,37	1,87	30,1	147
Итого за полдник		241.00	8.36	2.07	38.05	208.65
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,6	0,29	11,8	57,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		505.00	11.29	19.91	42.09	456.70
Итого за день		2111.00	51.12	56.78	246.33	1689.97

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,4	44,1
Итого за завтрак 1		373.00	7.99	8.66	40.76	259.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1,15	2,95	4,06	47,6
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	15.55	18.29	71.95	467.13
Полдник	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	43	2,37	1,87	30,1	147
Итого за полдник		221.00	7.76	2.05	37.25	202.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1757.00	40.91	43.07	205.08	1342.04

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,4	44,1
Итого за завтрак 1		373.00	7.99	8.66	40.76	259.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,6
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	15.55	18.29	71.95	467.13
Полдник	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	43	2,37	1,87	30,1	147
Итого за полдник		221.00	7.76	2.05	37.25	202.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1757.00	40.91	43.07	205.08	1342.04

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)