

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,6	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	200	5,03	8,13	27,9	205
Итого за завтрак 1		630.00	16.02	21.33	86.01	561.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,6
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,5	111
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	114
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	228
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,7
	Итого за обед		744.00	20.53	35.75	84.33
Полдник	МОЛОКО	136	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		156.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	1,92	6,26	6,54	91,1
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	31	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	200	27,1	22,7	47,6	503
	Итого за ужин 1		645.00	41.40	39.65	99.37
Итого за день		2375.00	84.58	101.83	322.63	2444.23

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	4,6	22	119
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	14	91
	Итого за завтрак 1		360.00	9.11	11.40	49.19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	175	0,9	0,2	18	77
Итого за завтрак 2		175.00	0.90	0.18	17.77	77.18
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,2	2,6	32
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	7	3,5	9,4	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,4	4,5	24	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,2	16	4,9	171
	ПОДЛИВ	30	0,2	1,1	2,1	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	13	56
	Итого за обед		600.00	16.51	27.10	65.64
Полдник	МОЛОКО	122	5	4,4	8,4	94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0	0	24	96
Итого за полдник		142.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	1,3	4,2	4,4	61
	ОМЛЕТ	150	8,6	10	5,1	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	22	1,5	0,3	13	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35
Итого за ужин 1		412.00	12.53	14.71	39.94	358.85
Итого за день		1692.00	44.12	57.80	204.73	1442.48

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	4,6	22	119
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	14	91
Итого за завтрак 1		360.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	175	0,9	0,2	18	77
Итого за завтрак 2		175.00	0.90	0.18	17.77	77.18
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,2	2,6	32
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	7	3,5	9,4	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,4	4,5	24	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,2	16	4,9	171
	ПОДЛИВ	30	0,2	1,1	2,1	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	13	56
Итого за обед		600.00	16.51	27.10	65.64	509.22
Полдник	МОЛОКО	122	5	4,4	8,4	94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0	0	24	96
Итого за полдник		142.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	1,3	4,2	4,4	61
	ОМЛЕТ	150	8,6	10	5,1	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	22	1,5	0,3	13	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35
Итого за ужин 1		412.00	12.53	14.71	39.94	358.85
Итого за день		1692.00	44.12	57.80	204.73	1442.48

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)