

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,6	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	ХЛЕБЦЫ диета	60	4,74	0,84	49,1	223
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ диета	200	4,4	6,2	29,7	193
Итого за завтрак 1		690.00	20.13	20.24	136.99	772.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,5	111
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	228
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		697.00	18.93	32.80	59.76	624.66
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	105
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	67	4,63	9,57	30,1	243
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,2
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		486.00	10.25	14.47	65.07	451.21
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	21	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	130	3,66	4,86	26,4	98,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	70	3,52	25,1	0	215
Итого за ужин 1		638.00	20.64	50.57	79.38	779.24
Итого за день		2711.00	70.95	118.28	361.00	2713.65

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	ХЛЕБЦЫ диета	60	4,74	0,84	49,1	223
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ диета	150	3,3	4,65	22,3	145
Итого за завтрак 1		570.00	17.15	16.89	120.61	674.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,7
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		570.00	15.31	25.02	46.26	484.78
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,5	174
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		427.00	8.37	11.25	54.56	367.39
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	15	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	110	3,09	4,11	22,4	83,4
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	50	2,51	17,9	0	153
Итого за ужин 1		565.00	17.55	39.17	63.09	617.86
Итого за день		2315.00	59.28	92.51	302.34	2221.99

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк и	Жиры	Углевод	
12.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	ХЛЕБЦЫ диета	60	4,74	0,84	49,1	223
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ диета	150	3,3	4,65	22,3	145
Итого за завтрак 1		570.00	17.15	16.89	120.61	674.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,7
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		570.00	15.31	25.02	46.26	484.78
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,5	174
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		427.00	8.37	11.25	54.56	367.39
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	15	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	110	3,09	4,11	22,4	83,4
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	50	2,51	17,9	0	153
Итого за ужин 1		565.00	17.55	39.17	63.09	617.86
Итого за день		2315.00	59.28	92.51	302.34	2221.99

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)