

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147	12,9	11,8	20,3	254
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,1	0,35	18	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ диета	183	6,98	10,4	25	222
Итого за завтрак 1		605.00	22.72	28.90	65.63	636.38
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,8
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,1	187
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		757.00	18.48	20.79	91.08
Полдник	КЕФИР	192	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,9	64,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,4	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		442.00	7.94	0.53	39.33	198.55
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,07	3,16	7,55	63,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,7	96,6
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,1	31,8	0,89	335
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,68	0,31	12,4	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		509.00	21.14	38.37	42.30	589.46
Итого за день		2418.00	70.84	88.73	253.54	2079.38

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,7	12,2	18,7	247
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за завтрак 1		392.00	14.94	18.83	33.93
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,6
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,3	168
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
	Итого за обед		599.00	14.63	15.56	73.77
Полдник	КЕФИР	173	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		193.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0,71	2,11	5,03	42
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,4	23,9	0,67	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
Итого за ужин 1		420.00	15.79	28.60	33.43	444.73
Итого за день		1707.00	51.33	63.31	179.40	1487.61

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,7	12,2	18,7	247
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		392.00	14.94	18.83	33.93	383.63
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,6
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,3	168
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,7	92,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		599.00	14.63	15.56	73.77	475.30
Полдник	КЕФИР	173	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		193.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0,71	2,11	5,03	42
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,4	23,9	0,67	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		420.00	15.79	28.60	33.43	444.73
Итого за день		1707.00	51.33	63.31	179.40	1487.61

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)