

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	173
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,9	98,8
Итого за завтрак 1		428.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	201	6,8	8,4	8,5	148
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,7	96,6
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,2	8,7	13,5	176
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
	Итого за обед		718.00	23.31	26.61	77.13
Полдник	КЕФИР	171	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПРЯНИКИ	32	1,77	1,4	22,5	110
Итого за полдник		203.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	59	1,13	4,56	4,09	64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	31	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		467.00	11.91	14.28	74.23	473.90
Итого за день		2015.00	53.53	55.09	255.52	1766.56

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1		358.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,8	77,4
	Итого за завтрак 2		179.00	0.90	0.18	17.81
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	181	6,12	7,56	7,65	133
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,6	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		592.00	18.41	20.72	62.32	521.17
Полдник	КЕФИР	154	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	21	1,16	0,92	14,8	72,1
Итого за полдник		175.00	6.55	1.10	21.96	127.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,75	3,04	2,73	42,7
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,5	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	31	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		396.00	10.52	11.31	66.97	414.46
Итого за день		1703.00	44.15	43.75	216.68	1454.48

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1		358.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		179.00	0.90	0.18	17.81	77.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	181	6,12	7,56	7,65	133
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,6	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
Итого за обед		592.00	18.41	20.72	62.32	521.17
Полдник	КЕФИР	154	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	21	1,16	0,92	14,8	72,1
Итого за полдник		175.00	6.55	1.10	21.96	127.81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	0,75	3,04	2,73	42,7
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,5	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	31	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		396.00	10.52	11.31	66.97	414.46
Итого за день		1703.00	44.15	43.75	216.68	1454.48

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)