## УТВЕРЖДАЮ

17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

## Заведующий\_\_ \_(М.А.Садакова)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий\_ \_(М.А.Садакова) 17.02.2025 Категория: Ясли

Меню приготавливаемых блюд

_	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества						_	Пищевые вещества			
Прием пищи			Белк и	Жир	Углевод ы	- Эн.ценност ь	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белк и	Жир	Углевод ы	Эн.ценнос ть
	1	18.02.2025				•		18.0	02.2025				
1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ	197	4,5	5,9	22	159	Завтра к 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119,3
	МАСЛОМ	0.4	4 -	0.05	10.05	50.5		БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5		СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47		ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06	Итого за	завтрак 1	371.00	7.99	8.66	40.76	259.33
Итого за завтрак 1		423.00	9.80	11.02	46.26	310.03	Завтра			0,9	0,18	17,76	77,13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	к 2	AGREROUS 2	174.00	0.90	0.18	17.76	77.13
Итого за з	автрак 2	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00	На	Итого за завтрак 2 На Соль йодированная		0.90	0.16	0	0
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	весь день	Соль иодированная	3	0	U	0	U
Итого за н	а весь день	5.00					- 11-	на весь день	3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65	Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	щи	200	2,32	3,28	4,16	55,2		ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3		БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11.63	47,63
Итого за обед		739.00	18.66	17.40	100.48	552.50	Итого за		580.00	13.73	13.3	71.35	402.56
Полдни	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94	1				7		
К	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,5	Полдни	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21	К	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,9
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,88	64,2	Итого за		228.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Итого за г		487.00	10.60	8.82	72.47	415.84	Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,1		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3		СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,4		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,63	0,3	11,97	57,95		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0,0	9,15	36,78	Итого за		400.00	8.71	13.8	37.30	335.72
Итого за ужин 1		504.00	11.32	19.92	42.25	457.48	ATTOTO Sa yakati i		100.00		9		
Итого за день		2358.0	51.38	57.36	281.26	1821.85	Итого за день		1756.0 0	40.00	42.4 4	202.09	1309.41

//Сполнитель: Медсестра <u> </u>	(А.В.Крысова
Шеф-повар:	(М.С.Татаурова)

Исполнитель: Медсестра_	(А.В.Крысова)
Шеф-повар:	(М.С.Татаурова)

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий\_\_\_\_\_(М.А.Садакова)

17.02.2025

## Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли

_		_				
Прием	Наименование блюда	Bec	Белк	цевые ве Жир	Углевод	Эн.ценнос
пищи		блюда	И	ы	ы	ТЬ
		2.2025	•	•	•	•
Завтра	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	148	3,38	4,43	16,5	119,3
к 1	СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ					
	БАТОН	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за	371.00	7.99	8.66	40.76	259.33	
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,76	77,13
	завтрак 2	174.00	0.90	0.18	17.76	77.13
На	Соль йодированная	3	0	0	0	0
весь						
день						
	на весь день	3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за	580.00	13.73	13.3 7	71.35	402.56	
Полдни	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
К	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,9
Итого за полдник		228.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за	ужин 1	400.00	8.71	13.8 9	37.30	335.72
Итого за	день	1756.0 0	40.00	42.4 4	202.09	1309.41

исполнитель: Медсестра_	(А.В.Крысова
Шеф-повар:	(М.С.Татаурова)