

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Угледов ы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	32	1,5	0,3	13	60
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,9	0	47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11	44
Итого за завтрак 1		422.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	20	86
	ЯБЛОКО	144	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		342.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,7	4,4	6,1	71
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,1	6,5	96
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39	126
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,9	7,9	3,2	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,7	0,2	13	59
	БАТОН	44	2,1	0,4	18	83
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	14	57
Итого за обед		747.00	20.67	23.58	100.13	628.59
Полдни к	КЕФИР	199	6	0,2	8	62
	ПРЯНИКИ	38	2,4	1,9	30	147
Итого за полдник		237.00	8.37	2.08	38.13	209.04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,8	12	4,2	133
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,9	14	127
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,7	4,1	2,7	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,6	0,3	12	57
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0	0	9,2	37
Итого за ужин 1		503.00	11.30	19.91	42.16	457.02
Итого за день		2254.00	51.54	57.19	256.28	1737.68

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,3
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		370.00	7.99	8.66	40.76	259.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
	ЯБЛОКО	137	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		315.00	1.30	0.58	27.10	121.96
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		585.00	15.55	18.29	71.95	467.13
Полдни к	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	38	2,38	1,88	30,14	147,1
Итого за полдник		217.00	7.77	2.06	37.33	202.85
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1890.00	41.32	43.48	214.44	1386.99

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
17.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Угледов ы	
18.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,3
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		370.00	7.99	8.66	40.76	259.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
	ЯБЛОКО	137	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		315.00	1.30	0.58	27.10	121.96
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		585.00	15.55	18.29	71.95	467.13
Полдни к	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	38	2,38	1,88	30,14	147,1
Итого за полдник		217.00	7.77	2.06	37.33	202.85
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1890.00	41.32	43.48	214.44	1386.99

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)