

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	169
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	130	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		130.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		698.00	20.12	34.96	66.53	650.36
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		234.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	146	26,15	12,56	25,97	323,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ	48	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	2,25	0,37	19,2	89,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	200	27,07	22,67	47,59	502,7
Итого за ужин 1		663.00	57.57	41.85	116.85	1060.70
Итого за день		2158.00	96.56	97.08	297.89	2430.82

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	18	121
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	123	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за завтрак 2		123.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,5	7,64	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		575.00	15.67	26.27	53.49	508.48
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПРЯНИКИ	19	1,77	1,4	22,5	110
Итого за полдник		198.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	126	22,7	10,9	22,5	280
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	23	1,82	0,3	15,6	72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,7
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	160	21,7	18,1	38,1	402
Итого за ужин 1		548.00	47.87	34.38	94.87	871.67
Итого за день		1807.00	78.88	77.57	233.55	1938.04

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	18	121
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	123	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за завтрак 2		123.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,5	7,64	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		575.00	15.67	26.27	53.49	508.48
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПРЯНИКИ	19	1,77	1,4	22,5	110
Итого за полдник		198.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	126	22,7	10,9	22,5	280
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	23	1,82	0,3	15,6	72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,7
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	160	21,7	18,1	38,1	402
Итого за ужин 1		548.00	47.87	34.38	94.87	871.67
Итого за день		1807.00	78.88	77.57	233.55	1938.04

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)