

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,1	160
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	Итого за завтрак 1		431.00	14.36	15.68	54.95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	58	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	5,17	5,54	8,54	120
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,9	1,09	319
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		716.00	20.87	43.27	60.60
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		218.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,2	47,6	324
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		485.00	10.76	11.75	78.98	466.89
Итого за день		1952.00	52.01	76.00	229.51	1887.84

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		401.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	108
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
	Итого за обед		598.00	17.09	33.13	53.87
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		198.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		425.00	8.35	8.85	61.95	362.17
Итого за день		1724.00	44.66	61.94	201.62	1604.52

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		401.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	108
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		598.00	17.09	33.13	53.87	636.42
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		198.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		425.00	8.35	8.85	61.95	362.17
Итого за день		1724.00	44.66	61.94	201.62	1604.52

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)