

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
22.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,6	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	200	5,03	8,13	27,9	205
Итого за завтрак 1		630.00	16.02	21.33	86.01	561.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,5	111
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	114
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	228
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		748.00	20.38	35.46	77.17	621.79
Полдник	МОЛОКО	166	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,02	0	15,6	62,9
Итого за полдник		198.00	5.62	4.90	24.86	167.69
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,92	6,26	6,54	91,1
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	16	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,7	0	246
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	150	4,22	5,61	30,5	114
Итого за ужин 1		664.00	22.57	51.24	82.28	791.86
Итого за день		2440.00	65.59	113.13	290.12	2228.79

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
22.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	150	3,77	6,1	20,9	154
Итого за завтрак 1		510.00	12.88	17.50	70.09	460.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,7	77
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.73	77.01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,4
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		600.00	16.39	26.89	59.80	478.81
Полдник	МОЛОКО	149	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,02	0	15,6	62,9
Итого за полдник		181.00	5.06	4.41	23.93	157.21
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,28	4,17	4,36	60,7
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	12	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	60	3,01	21,5	0	184
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	120	3,37	4,48	24,4	91
Итого за ужин 1		582.00	18.91	40.68	64.34	633.97
Итого за день		2056.00	54.14	89.66	235.89	1807.44

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
22.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	150	3,77	6,1	20,9	154
Итого за завтрак 1		510.00	12.88	17.50	70.09	460.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,7	77
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.73	77.01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,37	4,48	24,4	91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		600.00	16.39	26.89	59.80	478.81
Полдник	МОЛОКО	149	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	32	0,02	0	15,6	62,9
Итого за полдник		181.00	5.06	4.41	23.93	157.21
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,28	4,17	4,36	60,7
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	12	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	60	3,01	21,5	0	184
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	120	3,37	4,48	24,4	91
Итого за ужин 1		582.00	18.91	40.68	64.34	633.97
Итого за день		2056.00	54.14	89.66	235.89	1807.44

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)