УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	12,9	11,8	20,3	254
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ диета	207	6,98	10,4	25	222
Итого за завтрак 1		632.00	22.72	28.90	69.43	651.88
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	200	0,83	0,17	7,66	40,6
Итого за завтрак 2		200.00	0.83	0.17	7.66	40.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		747.00	18.04	18.70	82.36	501.56
Полдник	КЕФИР	172	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		192.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,7	96,6
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,1	31,8	0,89	335
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,66	0,3	12,3	59,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		523.00	23.15	39.05	54.37	650.48
Итого за день		2297.00	70.75	87.02	237.69	1970.67

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13	12	19	247
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0	0	0,8
Итого за завтрак 1		390.00	14.94	18.83	37.73	399.13
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	200	0,8	0,2	7,7	41
Итого за завтрак 2		200.00	0.83	0.17	7.66	40.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	33
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,7	8	88
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,9	4	29	93
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,3	1,2	2,9	58
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,5	2,6	1,7	32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,2	13	59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,1	32
Итого за обед		600.00	14.20	13.71	65.77	394.50
Полдник	КЕФИР	155	5,4	0,2	7,2	56
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0	0	16	64
Итого за полдник		175.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	40	1,1	2,4	4,6	43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,5	10	77
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11	24	0,7	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	20	1,2	0,2	10	48
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35
Итого за ужин 1		440.00	17.35	29.09	43.28	493.76
Итого за день		1808.0	52.73	61.9	177.51	1447.95

	0		8	

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
 Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (М.А.Садакова)
 23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Итого за день	1808.0 0	52.73	61.9 8	177.51	1447.95

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
 Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13	12	19	247
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0	0	0,8
Итого за завтрак 1		390.00	14.94	18.8 3	37.73	399.13
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	200	0,8	0,2	7,7	41
Итого за завтрак 2		200.00	0.83	0.17	7.66	40.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	33
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,7	8	88
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,9	4	29	93
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,3	1,2	2,9	58
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,5	2,6	1,7	32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,2	13	59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,1	32
Итого за обед		600.00	14.20	13.7 1	65.77	394.50
Полдник	КЕФИР	155	5,4	0,2	7,2	56
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0	0	16	64
Итого за полдник		175.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	40	1,1	2,4	4,6	43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,5	10	77
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11	24	0,7	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	20	1,2	0,2	10	48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35	
Итого за ужин 1		440.00	17.35	29.0 9	43.28	493.76