

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
24.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Угледов ы	
25.02.2025						
Завтра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	201	4,5	5,9	22	159
Итого за завтрак 1		617.00	16.79	19.13	70.11	517.40
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	77	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		693.00	23.58	20.69	94.59	664.35
Полдни к	ЙОГУРТ	181	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,61	63,09
Итого за полдник		200.00	5.82	5.00	37.61	219.09
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	80	3,11	2,13	4,97	70,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		462.00	9.54	6.56	55.16	356.74
Итого за день		2177.00	56.73	51.58	277.27	1843.58

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
25.02.2025						
Завтра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,31	121,4
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,77	84,64
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	149	3,38	4,43	16,5	119,3
Итого за завтрак 1		499.00	12.88	14.21	58.43	410.32
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,9
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	57	8,54	7,2	4,43	122,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		582.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдни к	ЙОГУРТ	163	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,61	63,09
Итого за полдник		182.00	5.24	4.50	35.41	203.49
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	60	2,65	1,71	3,77	48,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		370.00	7.53	5.20	41.88	267.48
Итого за день		1814.00	45.65	40.41	233.35	1508.39

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Угледов ы	
25.02.2025						
Завтра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,31	121,4
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,77	84,64
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	149	3,38	4,43	16,5	119,3
Итого за завтрак 1		499.00	12.88	14.21	58.43	410.32
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,31
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,9
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	57	8,54	7,2	4,43	122,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		582.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдни к	ЙОГУРТ	163	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,61	63,09
Итого за полдник		182.00	5.24	4.50	35.41	203.49
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	60	2,65	1,71	3,77	48,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		370.00	7.53	5.20	41.88	267.48
Итого за день		1814.00	45.65	40.41	233.35	1508.39

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)