

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
24.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,7	162
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,5	89,6
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	199	4,5	5,9	22	159
Итого за завтрак 1		615.00	16.79	19.13	70.11	517.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,9	113
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,4	177
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,4	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		698.00	23.58	20.69	94.59	664.35
Полдник	ИОГУРТ	185	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		255.00	9.82	7.00	61.88	340.18
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,5	14,4	7,35	229
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		522.00	25.50	21.79	61.33	564.17
Итого за день		2290.00	76.69	68.81	307.71	2172.10

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
24.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,3	121
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	169	2,67	2,94	12,8	84,6
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	149	3,38	4,43	16,5	119
Итого за завтрак 1		499.00	12.88	14.21	58.43	410.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,4	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,4	150
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		584.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдник	ИОГУРТ	166	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		236.00	9.24	6.50	59.68	324.58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,8	5,51	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		408.00	19.05	16.26	46.15	423.40
Итого за день		1910.00	61.17	53.47	261.91	1785.49

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
24.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,3	121
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	169	2,67	2,94	12,8	84,6
	КАША КУКУРУЗНАЯ диета	149	3,38	4,43	16,5	119
Итого за завтрак 1		499.00	12.88	14.21	58.43	410.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,4	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,4	150
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		584.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдник	ИОГУРТ	166	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
	ПЕЧЕНЬЕ диета	20	0,02	0	15,9	64,2
Итого за полдник		236.00	9.24	6.50	59.68	324.58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,8	5,51	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		408.00	19.05	16.26	46.15	423.40
Итого за день		1910.00	61.17	53.47	261.91	1785.49

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (М.С.Татаурова)