

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
24.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
25.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	126
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ диета	200	6,98	10,4	25	222
Итого за завтрак 1		670.00	21.51	26.78	69.90	608.68
Завтрак 2	МАНДАРИН	92	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		92.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	59	2,52	5,52	3,42	73,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,3
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	77	3,11	2,13	4,97	70,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		693.00	12.05	16.54	53.68	460.24
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,06	0	50,3	203
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	2,08	20,5	27	301
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,2
Итого за полдник		463.00	7.74	25.43	96.34	648.22
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	11,1	75,8
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	127	26,2	12,6	26	323
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	26	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	19	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	РИС ОТВАРНОЙ диета	130	2,6	2,86	29,5	151
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	70	6,9	6,9	2,79	119
Итого за ужин 1		612.00	39.11	27.02	91.06	785.27
Итого за день		2535.00	80.97	95.91	326.18	2566.41

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
24.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
25.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ диета	150	5,24	7,82	18,8	167
Итого за завтрак 1		550.00	18.28	22.69	58.08	511.57
Завтрак 2	МАНДАРИН	92	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		92.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	179	1,64	3,35	6,55	70,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	113
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	57	2,65	1,71	3,77	48,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		565.00	9.43	12.84	41.48	351.80
Полдни к	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	6	0,02	0	15,9	64,2
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	2,08	20,5	27	301
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		410.00	7.14	24.94	60.02	494.73
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	7,4	50,5
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	22,7	10,9	22,5	280
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	26	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	РИС ОТВАРНОЙ диета	110	2,2	2,42	25	127
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	50	4,93	4,93	1,99	85
Итого за ужин 1		527.00	32.05	21.79	70.85	624.02
Итого за день		2147.00	67.46	82.40	245.63	2046.12

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
24.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
25.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ диета	150	5,24	7,82	18,8	167
Итого за завтрак 1		550.00	18.28	22.69	58.08	511.57
Завтрак 2	МАНДАРИН	92	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		92.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	179	1,64	3,35	6,55	70,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	113
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	57	2,65	1,71	3,77	48,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		565.00	9.43	12.84	41.48	351.80
Полдни к	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	6	0,02	0	15,9	64,2
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	2,08	20,5	27	301
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		410.00	7.14	24.94	60.02	494.73
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	7,4	50,5
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	22,7	10,9	22,5	280
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	26	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	РИС ОТВАРНОЙ диета	110	2,2	2,42	25	127
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	50	4,93	4,93	1,99	85
Итого за ужин 1		527.00	32.05	21.79	70.85	624.02
Итого за день		2147.00	67.46	82.40	245.63	2046.12

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)