

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,6	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	200	5,03	8,13	27,9	205
Итого за завтрак 1		630.00	16.02	21.33	86.01	561.45
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		104.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4	55,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,5	111
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	228
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		699.00	19.04	32.70	58.26
Полдни к	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		216.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	19	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	150	4,22	5,61	30,5	114
Итого за ужин 1		589.00	17.68	26.25	83.45	579.59
Итого за день		2243.00	58.77	85.58	270.64	2008.00

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
26.02.2025						
Завтра к 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	150	3,77	6,1	20,9	154
Итого за завтрак 1		510.00	12.88	17.50	70.09	460.44
Завтра к 2	ЯБЛОКО	99	0,38	0,38	9,33	44,7
Итого за завтрак 2		99.00	0.38	0.38	9.33	44.74
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,44	2,58	2,3	35
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
	Итого за обед		569.00	15.29	24.93	44.89
Полдни к	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		196.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	110	3,09	4,11	22,4	83,4
Итого за ужин 1		514.00	15.04	21.26	63.09	464.42
Итого за день		1891.00	48.66	68.48	219.59	1639.35

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Угледов ы	
26.02.2025						
Завтра к 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,2	119
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ диета	150	3,77	6,1	20,9	154
Итого за завтрак 1		510.00	12.88	17.50	70.09	460.44
Завтра к 2	ЯБЛОКО	99	0,38	0,38	9,33	44,7
Итого за завтрак 2		99.00	0.38	0.38	9.33	44.74
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,44	2,58	2,3	35
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		569.00	15.29	24.93	44.89	479.13
Полдни к	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		196.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	110	3,09	4,11	22,4	83,4
Итого за ужин 1		514.00	15.04	21.26	63.09	464.42
Итого за день		1891.00	48.66	68.48	219.59	1639.35

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)