

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,1	160
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		430.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86,2
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.83	86.20
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	58	3	4,5	4,12	69
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,4	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,7	137
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,9	1,09	319
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		714.00	18.24	40.39	79.60	763.52
Полдник	МОЛОКО	183	5,6	4,9	9,3	105
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
	ПЕЧЕНЬЕ диета	30	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		263.00	8.83	7.56	58.84	347.39
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,2	47,6	324
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
ПЛОВ С МЯСОМ диета		200	27,1	22,7	47,6	503
Итого за ужин 1		680.00	37.83	34.42	126.57	969.56
Итого за день		2286.00	80.26	98.25	339.79	2587.15

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,1	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		599.00	14.63	30.76	69.47	613.64
Полдник	МОЛОКО	164	5,04	4,41	8,37	94,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
	ПЕЧЕНЬЕ диета	30	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		244.00	8.27	7.07	57.91	336.91
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	160	21,7	18,1	38,1	402
Итого за ужин 1		583.00	30.00	26.98	100.02	764.30
Итого за день		2006.00	67.56	80.14	296.96	2192.66

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А. Садакова)
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,4	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,8	77,4
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,1	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,9	0,82	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		599.00	14.63	30.76	69.47	613.64
Полдник	МОЛОКО	164	5,04	4,41	8,37	94,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
	ПЕЧЕНЬЕ диета	30	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		244.00	8.27	7.07	57.91	336.91
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,7	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЛОВ С МЯСОМ диета	160	21,7	18,1	38,1	402
Итого за ужин 1		583.00	30.00	26.98	100.02	764.30
Итого за день		2006.00	67.56	80.14	296.96	2192.66

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В. Крысова)

Шеф-повар: _____ (М.С. Татаурова)