

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,7	162
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,5	89,6
Итого за завтрак 1		416.00	12.29	13.23	48.11	358.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,9	113
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,4	177
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,4	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		699.00	23.58	20.69	94.59	664.35
Полдник	ЙОГУРТ	175	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
Итого за полдник		225.00	9.80	7.00	46.00	275.98
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	58	0,9	2,7	26,3	52,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,5	14,4	7,35	229
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		523.00	24.80	21.49	83.84	568.07
Итого за день		2063.00	71.47	62.61	292.34	1952.80

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.В.Мясникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевod ы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,3	121
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,8	84,6
Итого за завтрак 1		350.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,3
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,4	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,4	150
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		584.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдни к	ЙОГУРТ	157	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
Итого за полдник		207.00	9.22	6.50	43.80	260.38
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	39	0,6	1,8	17,5	35,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,8	5,51	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		409.00	18.58	16.06	61.15	425.99
Итого за день		1731.00	57.30	48.84	244.51	1604.54

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.В.Мясникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,5	16,3	121
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,8	84,6
Итого за завтрак 1		350.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,8	77,3
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,4	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,4	150
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		584.00	19.10	16.32	79.83	549.79
Полдни к	ЙОГУРТ	157	5,22	4,5	19,8	140
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	120
Итого за полдник		207.00	9.22	6.50	43.80	260.38
Ужин 1	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	39	0,6	1,8	17,5	35,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	102
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,8	5,51	171
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		409.00	18.58	16.06	61.15	425.99
Итого за день		1731.00	57.30	48.84	244.51	1604.54

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.В.Мясникова)