

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
27.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,1	160
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		430.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		194.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,4	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,7	137
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,9	1,09	319
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		718.00	18.24	40.39	79.60	763.52
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	105
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,7	146
Итого за полдник		247.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,2	47,6	324
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	150	4,22	5,61	30,5	114
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	80	4,02	28,7	0	246
Итого за ужин 1		715.00	19.00	46.01	109.48	826.14
Итого за день		2307.00	61.40	109.84	298.85	2347.23

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
27.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	4	24	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,1	4,4	0,3	63
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	14	91
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,2	18	77
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,8	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,9	3,1	12	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,5	3,3	22	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,4	21	0,8	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,2	13	59
	БАТОН	20	1,2	0,2	10	48
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,1	32
Итого за обед		599.00	14.63	30.76	69.47	613.64
Полдник	МОЛОКО	177	5	4,4	8,4	94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,7	26	146
Итого за полдник		227.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,4	8,4	36	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	26	1,5	0,3	13	60
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0	0	0,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	120	3,4	4,5	24	91
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	60	3	21	0	184
Итого за ужин 1		605.00	14.74	34.83	86.35	637.29
Итого за день		2012.00	52.27	87.99	259.46	1969.26

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М.А.Садакова)
27.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	4	24	150
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,1	4,4	0,3	63
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	14	91
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,2	18	77
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.80	77.31
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,8	46
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,9	3,1	12	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,5	3,3	22	105
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,4	21	0,8	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,2	13	59
	БАТОН	20	1,2	0,2	10	48
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,1	32
Итого за обед		599.00	14.63	30.76	69.47	613.64
Полдник	МОЛОКО	177	5	4,4	8,4	94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,7	26	146
Итого за полдник		227.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,4	8,4	36	243
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,8	39
	БАТОН	26	1,5	0,3	13	60
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0	0	0,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	120	3,4	4,5	24	91
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	60	3	21	0	184
Итого за ужин 1		605.00	14.74	34.83	86.35	637.29
Итого за день		2012.00	52.27	87.99	259.46	1969.26

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (М.С.Татаурова)