

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк и	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	173
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,9	98,8
Итого за завтрак 1		439.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ГРУША	115	0,38	0,31	10,3	47
Итого за завтрак 2		115.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	196	6,8	8,4	8,5	148
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,7	96,6
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	73	10,8	15,3	0	190
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	29	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		718.00	24.91	33.24	63.63	680.68
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПРЯНИКИ	44	1,77	1,4	22,5	110
Итого за полдник		240.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	59	1,13	4,56	4,09	64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	51	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		490.00	11.91	14.28	74.23	473.90
Итого за день		2005.00	54.51	61.83	232.53	1741.72

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк и	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1		369.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ГРУША	115	0,38	0,31	10,3	47
Итого за завтрак 2		115.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	176	6,12	7,56	7,65	133
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	45	4,9	2,89	0,4	84,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	16.76	17.28	52.16	484.30
Полдник	КЕФИР	176	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	29	1,17	0,92	14,8	72,4
Итого за полдник		205.00	6.56	1.10	22.02	128.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	0,75	3,04	2,73	42,7
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,5	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	51	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		415.00	10.52	11.31	66.97	414.46
Итого за день		1687.00	41.99	40.44	199.08	1387.56

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (М.А.Садакова)  
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	149	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1		369.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ГРУША	115	0,38	0,31	10,3	47
Итого за завтрак 2		115.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	176	6,12	7,56	7,65	133
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	45	4,9	2,89	0,4	84,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
Итого за обед		580.00	16.76	17.28	52.16	484.30
Полдник	КЕФИР	176	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	29	1,17	0,92	14,8	72,4
Итого за полдник		205.00	6.56	1.10	22.02	128.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	0,75	3,04	2,73	42,7
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,5	209
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	51	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		415.00	10.52	11.31	66.97	414.46
Итого за день		1687.00	41.99	40.44	199.08	1387.56

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()