

ПРИНЯТО
На заседании
педагогического Совета
МКДОУ №155
«31» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №155»
города Кирова
М.А.Садакова

Протокол № 1

Приказ № 81 от «31» августа 2023г.

Режим дня (1 младшая группа)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность. Занятие 1, 2 (в игровой форме по подгруппам) Второй завтрак Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.15-09.25 09.25-09.35 (2 подгруппа) 09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	09.55-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед,	11.10-11.40
Подготовка ко сну, сон	11.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, дополнительные услуги, уход детей домой	16.40-19.00