

ПРИНЯТО
На заседании
педагогического Совета
МКДОУ №155
« 31 » августа 2023г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №155»
города Кирова
М.А.Садакова

Приказ № 81 от «31» августа 2023г.

Режим дня (подготовительная группа)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность. Занятие 1 Второй завтрак Занятие 2, 3 (в игровой форме) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.00-09.30 09.30-09.45 09.45-10.15 10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед,	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, дополнительные услуги, уход детей домой	16.50-19.00