

ПРИНЯТО
На заседании
педагогического Совета
МКДОУ №155
«31» августа 2023г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №155»
города Кирова
М.А.Садакова
Приказ № 81 от «31» августа 2023г.

Режим дня (средняя группа)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность. Занятие 1, 2 (в игровой форме) Второй завтрак Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.00-09.20 09.25-09.40 09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед,	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, дополнительные услуги, уход детей домой	17.10-19.00