

ПРИНЯТО  
На заседании  
педагогического Совета  
МКДОУ №155  
«31» августа 2023г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад №155»  
города Кирова  
М.А.Садакова

Приказ № 81 от «31» августа 2023г.

### Режим дня (старшая группа)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность. Занятие 1, 2 (в игровой форме) Второй завтрак	09.00-09.25 09.35-09.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Прогулка, игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, дополнительные услуги, уход детей домой	17.15-19.00